

# PREPARACION PARA UNA BUENA CONFESION

## *PREGUNTAS PRELIMINARES:*

1. ¿Alguna vez he fallado en confesar un pecado grave o lo he disfrazado?
2. ¿Alguna vez he sido culpable de irreverencia por este sacramento por no haber hecho mi examen de conciencia cuidadosamente?
3. ¿Alguna vez he fallado en no cumplir con la penitencia impuesta por el sacerdote en la confesión?
4. ¿He dejado de recibir la Santa Comunión el día de resurrección o he fallado en confesar pecados mortales por más de un año?
5. ¿He tenido parte o he sido cómplice de los pecados de otros?
6. ¿He recibido la Santa Comunión o cualquier otro sacramento (diferente de la confesión) en el estado de pecado mortal?

## **I. APARTE DE MI, NO ADORARAS OTROS DIOS**

1. ¿Soy ignorante en las enseñanzas de la Iglesia y negligente en aprenderlas?
2. ¿Voluntariamente he dudado o negado alguna de las enseñanzas de la Iglesia (herejía)?
3. ¿Soy miembro de alguna sociedad secreta o anti-Católica (como freemasonry)?
4. ¿He practicado algún acto de superstición (horóscopo, lectura de cartas, etc.)?

## **II. NO TOMARAS EL SANTO NOMBRE DE DIOS EN VANO**

1. ¿He usado el nombre de Dios en vano para propósitos de profanar?
2. ¿He murmurado o me he quejado en contra de Dios (blasfemado)?
3. ¿He calumniado sacerdotes u otros representantes de Dios?
4. ¿He jurado el nombre de Dios en vano o impetuosamente?
5. ¿He roto algún voto de privacidad?

## **III. SANTIFICARAS EL DIA DEL SEÑOR**

1. ¿He dejado de asistir a Misa los Domingos o días santos por mi propia voluntad?
2. ¿He llegado tarde a Misa debido a mi negligencia?
3. ¿He estado distraído en la Misa o de otra forma fallado en reverencia al más Santo de los Sacramentos?

4. ¿He trabajado innecesariamente (trabajo físico) o ido de compras el día Domingo?

#### **IV. HONRAR AS TU PADRE Y A TU MADRE**

1. ¿He irrespetado a mis padres o he sido negligente con ellos?
2. ¿He fallado en obedecer o respetar a mi jefe u otras autoridades?
3. ¿He maltratado a mi esposo, esposa o a mis hijos?
4. ¿He desobedecido o no he respetado a mi esposo o esposa?
5. Referente a los hijos:
  - ¿Les he negado necesidades materiales?
  - ¿He fallado en bautizarlos o en instruirlos apropiadamente en la religión?
  - ¿Les he permitido que se nieguen a sus labores religiosas?
  - ¿De alguna otra forma he fallado en disciplinarlos?
  - ¿Les he dado un mal ejemplo?
  - ¿He interferido con su libertad de casarse o seguir una vocación religiosa?

#### **V. NO MATARAS**

1. ¿He peleado con alguien?
2. ¿He maldecido a alguien o de alguna forma le he deseado el mal?
3. ¿Hay alguien con quien me niego a hablar o reconciliarme?
4. ¿He tenido un aborto o he apoyado a alguien a que lo realice?
5. ¿He lastimado a alguien físicamente con intención?
6. ¿He pecado por glotonería?
7. ¿He estado intoxicado?
8. ¿He usado narcóticos?

#### **VI. NO COMETERAS ACTOS IMPUROS**

1. ¿He negado mi esposa o esposo o derechos matrimoniales?
2. ¿He usado control de natalidad?
3. ¿He abusado de mis derechos de matrimonio de alguna otra forma?
4. ¿He tenido relaciones sexuales con alguien que no es mi esposo o esposa?
5. ¿He tocado o abrazado a otra persona impuramente?

6. ¿He pecado con otros del mismo sexo?
7. ¿He pecado impuramente conmigo mismo?
8. ¿He leído literatura indecente o he visto fotos indecentes?
9. ¿He mirado programas o películas sugestivas?

## **VII. NO ROBAR**

1. ¿He robado algo?
2. ¿He destrozado propiedad ajena a conciencia?
3. ¿He engañando o defraudado a alguien?
4. ¿He hecho un trabajo honesto para mi empleador?
5. ¿Me he negado o he sido negligente al pago de alguna deuda?
6. ¿He sido negligente a mis labores o perezoso en mi trabajo?

## **VIII. NO LEVANTAR FALSOS TESTIMONIOS NI MENTIRAS**

1. ¿He mentido acerca de alguien (calumniado)?
2. ¿He juzgado a alguien de un pecado serio?
3. ¿Me he envuelto en el chisme (desprestigio) o regado un escándalo?, 4. ¿He prestado mis oídos a escándalos acerca del prójimo?
4. ¿He hablado falsamente cuando la verdad debería haber sido dicha?
5. ¿Me he jactado orgullosamente?

## **IX. NO DESEAR LA MUJER DEL PROJIMO**

1. ¿He abrazado deseos lujuriosos hacia alguien?
2. ¿Me he complacido con un pensamiento impuro?
3. ¿He fallado en vestirme modestamente?
4. ¿He hecho algo que ocasione o provoque pensamientos impuros a otros?
5. ¿He usado un lenguaje indecente o contado anécdotas indecentes?
6. ¿He estado dispuesto a escuchar tales anécdotas?

7. ¿Me he jactado de mis pecados?
8. ¿He pecado en contra de la castidad de una u otra forma?

**X. NO CODICIAR LOS BIENES AJENOS**

1. ¿He sido envidioso o he envidiado a alguien?
2. ¿Me he negado o he sido negligente en ayudar a alguien en situaciones de emergencia?
3. ¿He sido generoso con mi dinero, tiempo y talentos?